

28.07.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,76	6,37	35,44	223,07
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной) №12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
суп с фрикадельками №40 сб.2011	200	5,85	6,64	15,33	141,98
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	3,45	4,23	33,34	191,26
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1828,17