

29.07.2024



Утверждаю
 заведующий Н. Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
ватрушка № 249 сб. 2010	60	2,06	9,70	41,10	295,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
ИТОГО					1525,33