

29.07.2025



утверждаю

заведующий Н.Г. Изотова

	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	200	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке № 043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
свекольник №58 2011	200	2,04	5	14,1	199,2
котлеты мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
итого					1862,83