

30.06.2025



Утвержден

Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	200	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп сморской капустой №38 сб2012	200	5,96	8,79	17,51	171,18
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	150	5,40	6,50	24,8	179,00
котлета мясная №286 сб.2011	70	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
компот из консерв. фруктов № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
Пиржок с повидлом №257, сб.2015г.	70	4,35	3,57	33,16	182,71
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп картофельный с курицей № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1937,02