

30.07.2025

Утверждаю
заведующий Н.П. Изотова



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	Эк, ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	200	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	200	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
солёный огурец № 017сб.2011	30	0,36	0	0,88	6,5
суп сморской капустой №38 сб2012	200	5,96	8,79	17,51	171,18
Плов с мясом курицы №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
Батон №464 сб.2008	30/20	2,88	1,68	21,28	112,8
снежок ТК №005	170	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
сырники из творога №224 сб. 2008г.	90	24,74	12,65	22,51	308,76
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1853,12