

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 34 с.Вольно- Надеждинское Надеждинского района»

Изотова Н.Г.

«28» августа 2023 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 34 с.Вольно- Надеждинское Надеждинского района по «Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ ДСОВ № 34 с.Вольно- Надеждинское Надеждинского района» на 2023/2024 учебный год.

1.Основная часть

Образовательные области	Социально- коммуникативное развитие (в режиме дня всех возрастных групп)												Всего в неделю
	Познавательное развитие				Речевое развитие	Художественно – эстетическое развитие				Физическое развитие			
Виды деятельности	Формирование элементарных математических представлений	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Ознакомление с социальным миром	Ознакомление с предметным окружением, миром природы		развитие речи, (в том числе приобщение к художественной литературе); основы грамотности	Изобразительная деятельность			Конструирование, робототехника	музыкальная деятельность	формирование начальных представлений о здоровом образе жизни (на воздухе)	физическая культура
					рисование		лепка	аппликация					
Возрастные группы													
первая младшая	1	---	0,5	0,5	1	1	0,5	---	0,5	2	1	2	10
вторая младшая	1		1		1	1	0,5	0,5	1	2	1	2	11
средняя	1		1		1	1	0,5	0,5	1	2	1	2	11
старшая	1		1		2	2	0,5	0,5	1	2	1	2	13
подготовительная к школе	2		1		3	2	0,5	0,5	1	2	1	2	15

2.Вариативная часть

Группы/ направления	количество групп в ОУ	Физкультурно-оздоровительное	Речевое	Познавательное	Социально-коммуникативное	Художественно-эстетическое	Всего в неделю
Первая младшая	1 группа	----	----	----		----	----
Вторая младшая	2 группы	----	----	----	1	1	1
Средняя	2 группы	----	---	4		2	2
Старшая	3 группы	1	1	1		2	2
Подготовительная к школе	2 группы	----	---	1	1	2	2

3. Длительность образовательной деятельности

Продолжительность одного занятия	Возрастная группа				Подготовительная к школе
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	
	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

4. Максимальная образовательная нагрузка

Группа	Основная часть	Вариативная часть	Итого в неделю	Итого в месяц	Итого в год
Первая младшая	10	-----	10	40 в январе - 28	348
Вторая младшая	11	1	12	48 в январе - 30	414
Средняя	11	2	13	52 в январе - 30	446
Старшая	13	2	15	60 в январе - 30	510
Подготовительная к школе	15	2	17	68 в январе - 30	574

Пояснительная записка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 34 с. Вольно-Надеждинское Надеждинского района» реализует «Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ ДСОВ № 34», разработанную на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (приказ Минпросвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 об утверждении ФОП ДО), и образовательные программы, которые соответствуют возрастным и психофизическим возможностям детей дошкольного возраста:

1. «Наш дом – природа» Н.А.Рыжовой;
2. «Методика обучения грамоте в детском саду» Л.Е.Журовой;
3. «Юный эколог» С.Н.Николаевой;
4. «Программа развития речи детей дошкольного возраста О.С.Ушаковой;
5. «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Р.Б.Стеркиной;
6. «Цветные ладошки» И.А.Лыковой;
7. «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет» Л.В.Яковлевой.

Режим дня соответствует возрастным особенностям (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.6348-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и

оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020г. № 61573); Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2020 г. № 60833);

По действующему СП 2.4.6348-20 максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:

- в первой младшей группе – 20 минут в день, продолжительность образовательной деятельности – 10 минут, с перерывами между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут;
- во второй младшей группе – 30 минут в день, продолжительность образовательной деятельности – 15 минут, с перерывами между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут;
- в средней группе - 40 минут в день, продолжительность образовательной деятельности – 20 минут, с перерывами между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут;
- в старшей группе – 50 минут в день, продолжительность образовательной деятельности – 25 минут, с перерывами между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут;
- в подготовительной к школе группе - 1,5 часа в день, продолжительность образовательной деятельности – 30 минут, с перерывами между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Одним из условий правильной организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ является двигательный режим. Физкультурно-оздоровительные мероприятия занимают не менее 50% общего времени образовательной деятельности. Образовательная деятельность, требующая познавательной активности и умственного напряжения проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), в сочетании с физкультурными и музыкальными мероприятиями.